

【M204】

【生成 AI】 Microsoft Copilot (GPT-4)

利用マニュアル

このマニュアルの対象者：職員、教員、通学生、通信生

目的：Microsoft 社が提供する企業向けの AI を活用したチャット機能である Microsoft Copilot (旧称：Bing Chat Enterprise) を利用し、仕事や勉強の作業効率 UP を図る。

【参考】 AI 搭載ブラウザ | マイクロソフトエッジ (microsoft.com)

<https://www.microsoft.com/ja-jp/edge/features/ai?form=MT00D8>

注意事項：Microsoft Copilot でチャット履歴を保持することはありません。ただし、**Microsoft Copilot ユーザーは、社内ネットワークやデバイス上の内部ログ、デバイス、ネットワーク ログなど、IT 管理者が利用できる他の監視方法の対象となる場合があります。**これに同意される方のみご利用ください。

また、個人アカウントだとデータセットに組み込まれてしまう可能性があるため、明星大学発行のアカウントでサインインしてから使うよう心がけてください。

目次

- 1. 事前準備 ..... 2
- 2. Microsoft Edge に明星学苑発行の M365 アカウントでサインインする ..... 3
- 3. Bing のセーフサーチの設定をする ..... 6
- 4. Microsoft Copilot を利用する ..... 9

## 1. 事前準備

### ● 仮想環境をお使いの方（職員と、一部教員（センター所属等））

仮想環境をお使いの方は、Microsoft Edge はインストール済ですので、次の手順へお進みください。

### ● 仮想環境をお使いでない方（学生、教員、一部職員（実習指導員等））

ご自身がお使いの PC に Microsoft Edge がインストールされていない場合は、公式サイトからインストールし、初期設定を済ませておいてください。

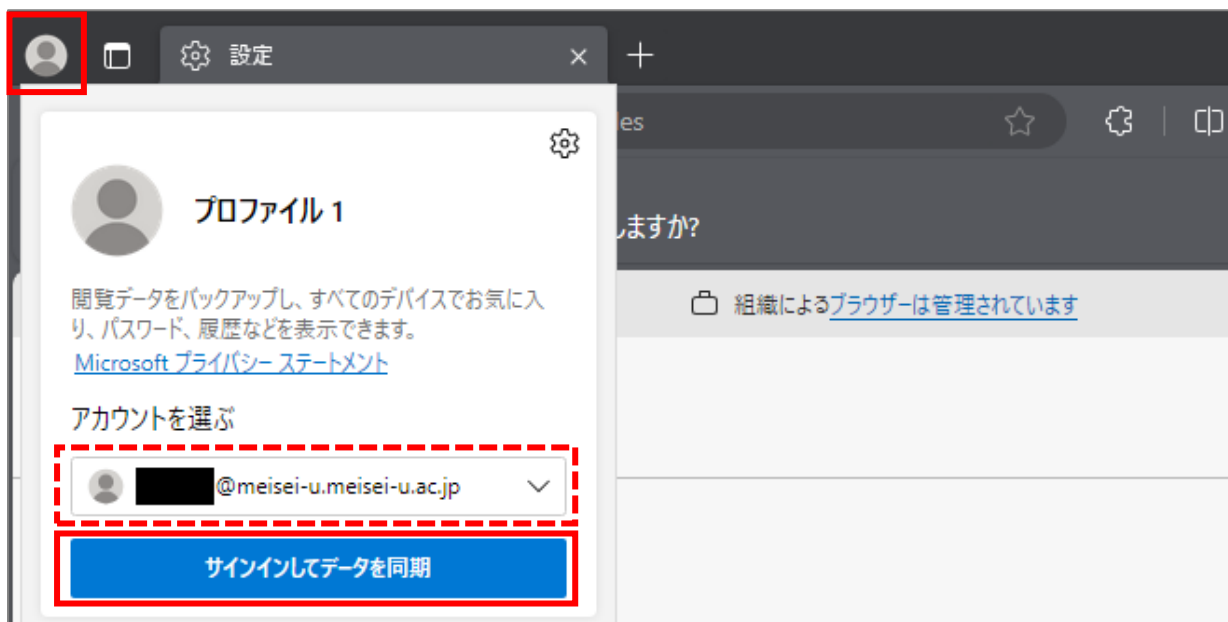
<https://www.microsoft.com/ja-jp/edge/download?form=MA13FJ>

## 2. Microsoft Edge に明星学苑発行の M365 アカウントでサインインする

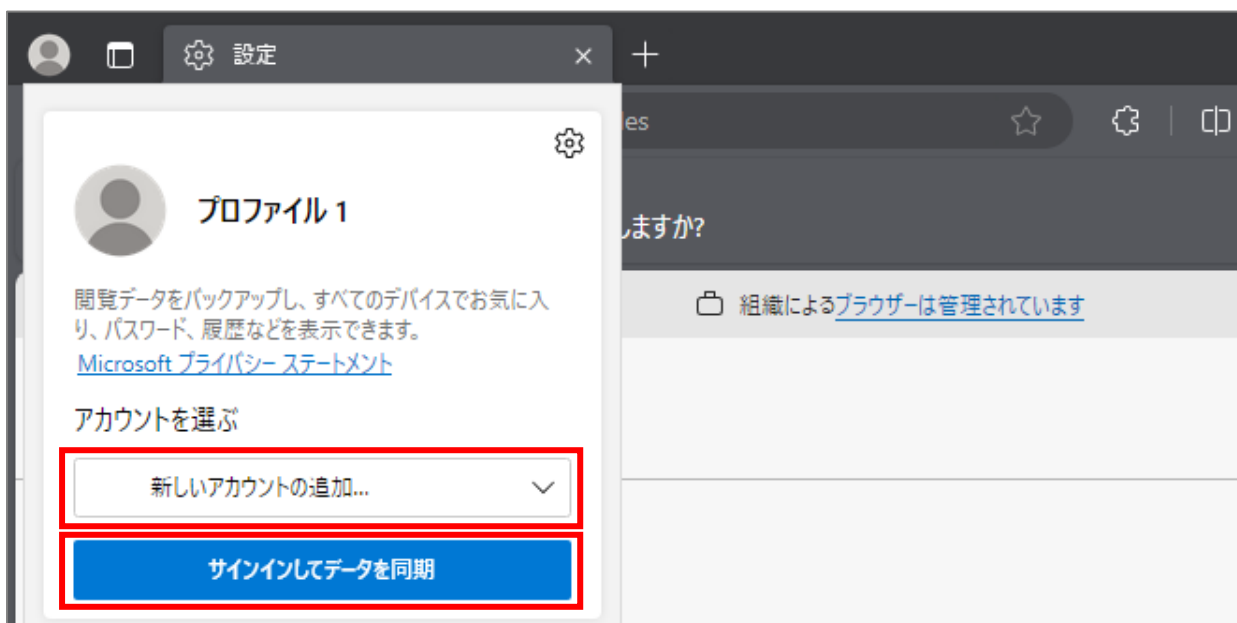
※既にサインイン済の方は次の手順までスキップしてください。

(1) Edge を起動します。

(2) 画面左上にある人物アイコンをクリックした際、過去に明星学苑発行アカウントでサインインした事がある方は、下記のようにアカウントが表示されている（またはプルダウンから選択可）と思いますので、「**サインインしてデータを同期**」をクリックし手順（4）へスキップします。



(3) 過去に一度もサインインしたことが無い方は、「**新しいアカウントの追加**」を選択し、「**サインインしてデータを同期**」をクリックします。



(4) サインイン ID を入力し、「次へ」 ボタンをクリックします。

サインイン ID 形式【教職員】：**ユーザ ID@meisei-u.meisei-u.ac.jp** (メールアドレスではありません)

サインイン ID 形式【学 生】：**ユーザ ID@stu.meisei-u.ac.jp**

サインイン

Microsoft

サインイン

メール、電話番号、または Skype

アカウントがない場合 [アカウントを作成しましょう](#)

次へ

©2023 Microsoft プライバシーに関する声明

(5) 「パスワード」を入力し、「サインイン」ボタンをクリックします。

サインイン

MEISEI  
GAKUEN

●●●●@meisei-u.meisei-u.ac.jp

### パスワードの入力

重要情報にアクセスしているため、パスワードを確認する必要があります。

パスワード

[パスワードを忘れた場合](#)

**サインイン**

【サインイン ID の形式】  
学生 : ユーザID@stu.meisei-u.ac.jp  
教職員 : ユーザID@meisei-u.meisei-u.ac.jp  
学外から接続する際に、多要素認証の設定を行っていない人は、ITサポートサイトの手順をご確認ください。  
マニュアルはこちら  
(<https://its.hino.meisei-u.ac.jp/news/2208/>)

(6) 設定>プロフィール欄に、「**ユーザ ID@meisei-u.meisei-u.ac.jp**」または「**ユーザ ID@stu.meisei-u.ac.jp**」と表示され、「同期は有効になっています」と表示されたら、アカウント設定は成功です。

組織によるブラウザーは管理されています

## プロフィール

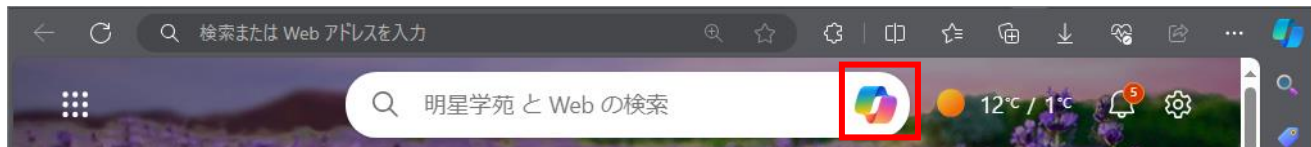
+ プロファイルの追加


職場  
●●●●@meisei-u.meisei-u.ac.jp  
同期は有効になっています

サインアウト

### 3. Bing のセーフサーチの設定をする

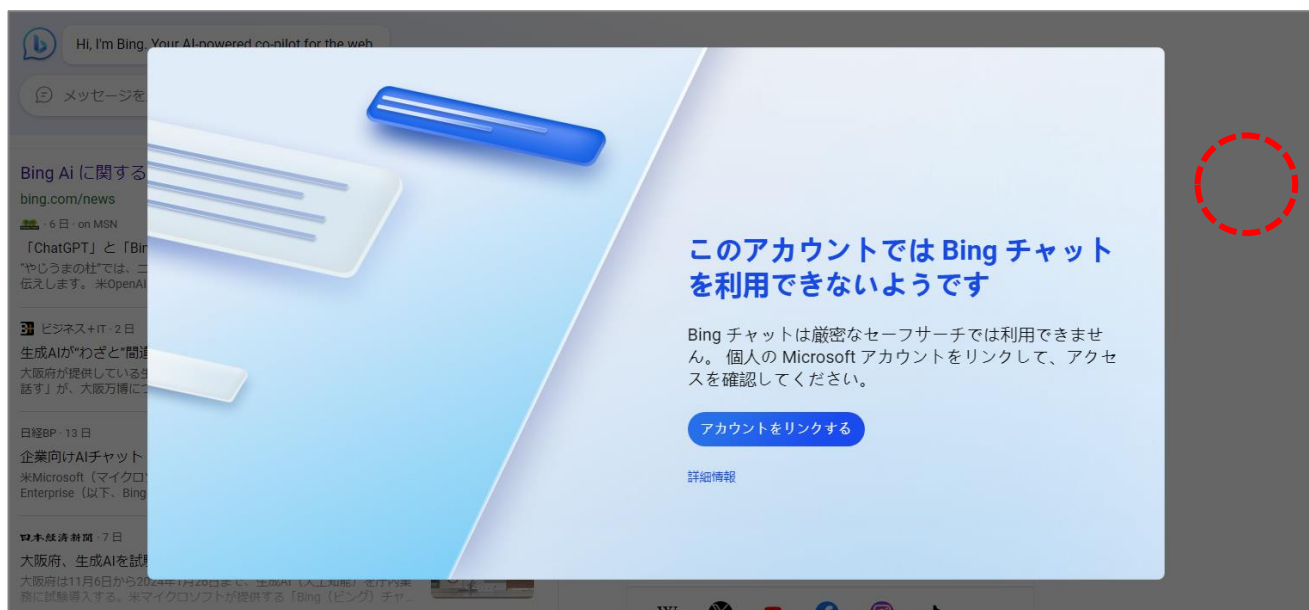
(1) Copilot のアイコン（虹色）をクリックします。



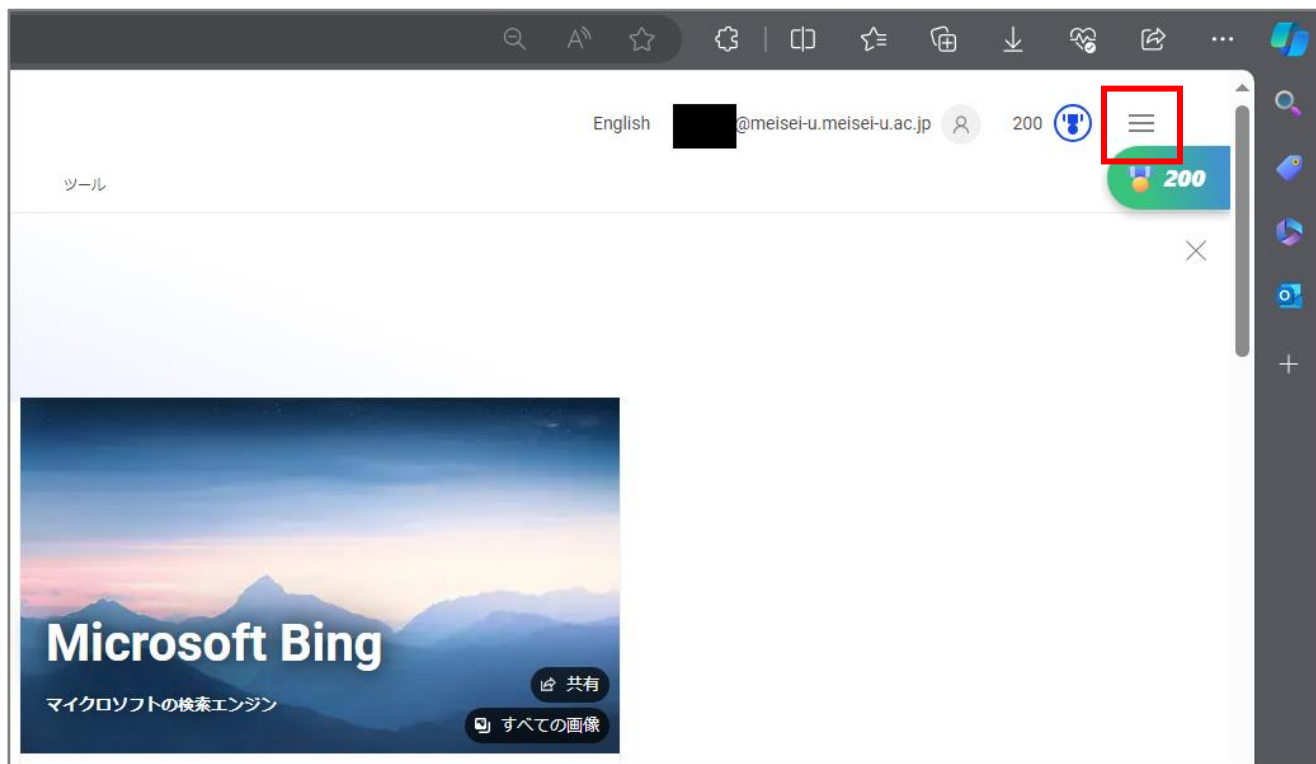
(2) セーフサーチの初期値が「高」になっている場合は下図のような画面が表示されますが、 辺りをクリックして一旦画面を閉じます。

※下記のような画面が表示されない場合はセーフサーチの初期値が「標準」になっているので、[P.9【4. Microsoft Copilot を利用する】](#)へスキップしてください。

セーフサーチの初期値の差は、OS や環境により異なるようです。



(3) しばらく待つと、以下のような画面に切り替わりますので、画面右側にある三本線のアイコンをクリックし、「セーフサーチ」をクリックします。



(4) 「セーフサーチ」をクリックします。



(5) セーフサーチのレベルを「標準」にします。



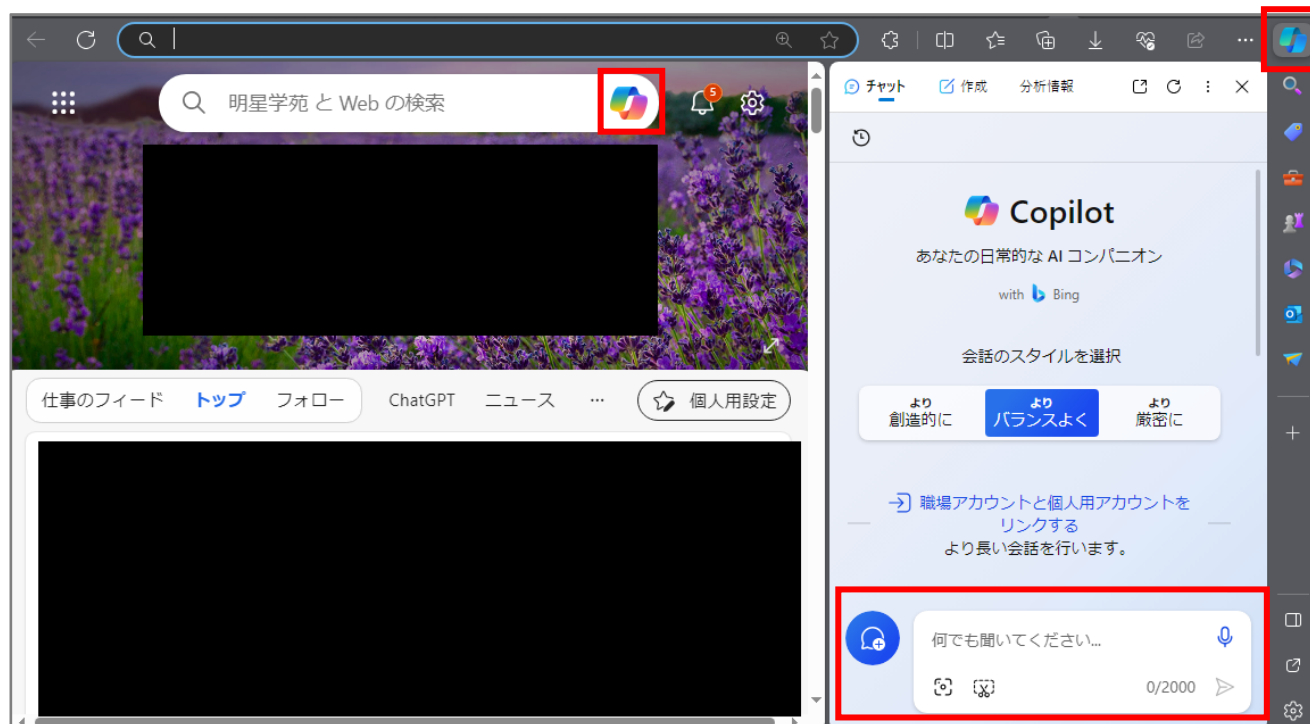
(6) 下部に「保存」ボタンが表示されるので、クリックします。



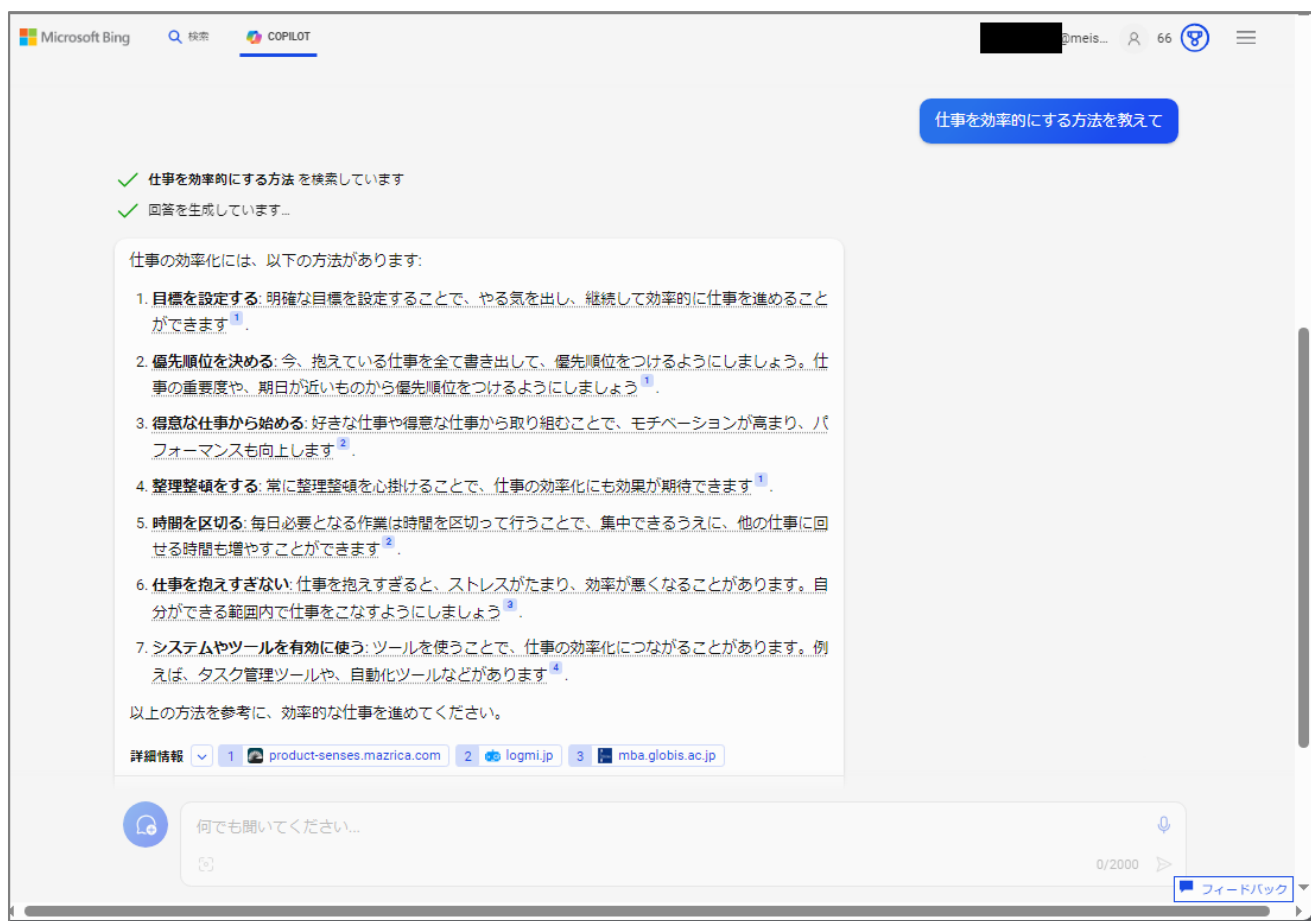


## 4. Microsoft Copilot を利用する

- (1) 新しいタブを開き、画面の一番右上にある Copilot のアイコンをクリックすると、小さめのウィンドウが画面右側に表示されます。画面左側の検索バーの右横にも Copilot のアイコンがありますが、どちらを使っても最終的に手順 (2) の画面に遷移します。



(2) 上手に使える仕事に役立つと思いますので、ぜひご利用ください。



(3) Chrome や Safari などのサードパーティの一部 WEB ブラウザでも利用可能ではありますが、**使う前に必ず明星発行のアカウントでサインインしてください。**

<https://copilot.microsoft.com/>