

【M192】

M365 メール版 初期設定マニュアル (Apple Mail)

このマニュアルの対象者：職員、教員

目的：明星大学が発行したメールアドレス宛に届くメールを、MacPC のメール App を使って閲覧する。

注意事項：作業前に、MacPC に最新の macOS を適用することを推奨します。また、本マニュアルに掲載した内容以外に関しては、ご自身でネット等で検索して対処してください。

より詳細な情報は、Apple 公式サイトをサポートサイトをご覧ください。

<https://support.apple.com/ja-jp/mail>

目次

1. 初期設定手順.....	2
----------------	---

1. 初期設定手順

(1) メール App を起動します。



(2) 「Microsoft Exchange」を選択し、「続ける」ボタンをクリックします。



(3) 名前とメールアドレスを入力し、「サインイン」ボタンをクリックします。

名前	フルネーム（例：明星 太郎）
メールアドレス	ユーザ ID@meisei-u.meisei-u.ac.jp ※ユーザ ID は、入職時にお渡しした【ユーザ登録通知書】に記載されています。

Microsoft Exchange

最初に、次の情報を入力してください:

名前: [Redacted]

メールアドレス: [Redacted]@meisei-u.meisei-u.ac.jp

キャンセル サインイン

(4) 「サインイン」ボタンをクリックします。

Microsoft Exchange

MicrosoftでExchangeアカウントにサインインしますか?

Exchangeアカウント情報を検出するために、メールアドレスはMicrosoftに送信されます。

キャンセル 手動構成 サインイン

(5) 「パスワード」を入力し、「サインイン」ボタンをクリックします。

※パスワードは、入職時にお渡ししている「ユーザ登録通知書」に記載の英数字です。

MEISEI GAKUEN

← [redacted]@meisei-u.meisei-u.ac.jp

パスワードの入力

パスワード

[パスワードを忘れた場合](#)

サインイン

【サインイン ID の形式】

生	: ユーザID@stu.meisei-u.ac.jp	学
教職員	: ユーザID@meisei-u.meisei-u.ac.jp	

学外から接続する際に、多要素認証の設定を行っていない人は、ITサポート

キャンセル

(6) 「承認」ボタンをクリックします。

MICROSOFT

[redacted]@meisei-u.meisei-u.ac.jp

要求されているアクセス許可

Apple Internet Accounts

Apple Inc.

このアプリに必要なアクセス許可:

- ✓ Maintain access to data you have given it access to
- ✓ View your basic profile
- ✓ Access your mailboxes

これらのアクセス許可を受け入れることは、サービス利用規約とプライバシーに関する声明で指定されているとおりにこのアプリがデータを使用することを許可することを意味します。確認を行うための利用規約へのリンクが発行元によって提供されていません。これらのアクセス許可は <https://myapps.microsoft.com> で変更できます。 [詳細の表示](#)

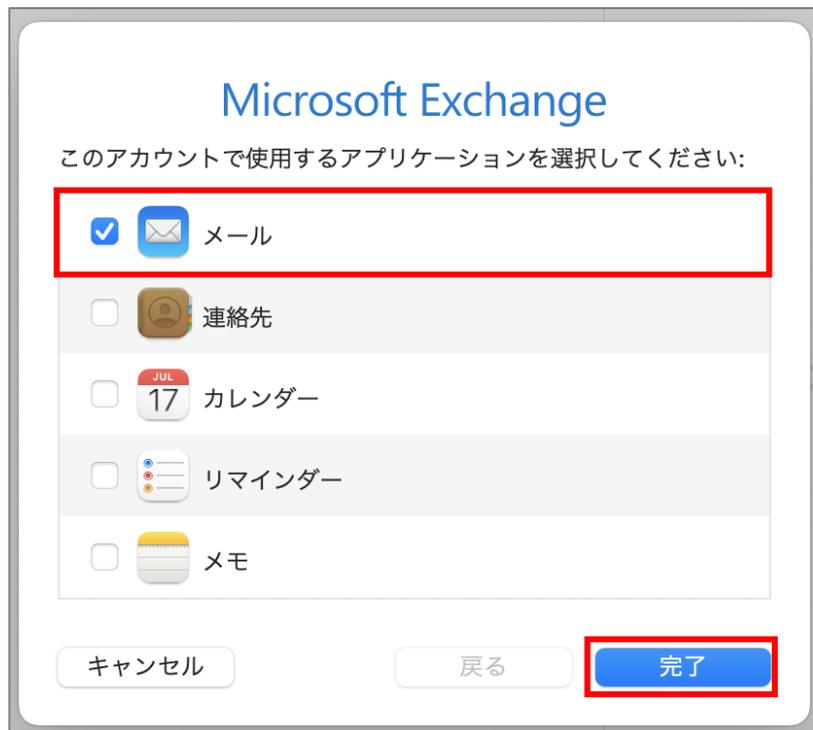
このアプリは疑わしいと思われますか? [こちらでご報告ください](#)

キャンセル **承認**

キャンセル

(7) 「メール」のみにチェックを入れ、「完了」ボタンをクリックします。

※その他のアプリにもチェックを入れるのは任意ですが、自己責任でお願いいたします。



(8) 設定が完了すると下図のような画面になります。

